

STUDIO BESCAPÈ

CORSI PALESTRA MEDICA

- Attività motoria di prevenzione e trattamento dei problemi cardiovascolari
- Attività motoria di prevenzione e trattamento dell'osteoporosi
- Attività motoria di prevenzione e trattamento delle patologie diabetiche
- Attività motoria di prevenzione e trattamento dell'obesità e sovrappeso
- Attività motoria preventiva ed adattata alla terza età
- Corsi di rieducazione posturale per la prevenzione e il trattamento dei problemi vertebrali e delle scoliosi (correttiva - rieducativa)
- Corso di rieducazione respiratoria e tecniche di rilassamento
- Corso di rieducazione vestibolare
- Rieducazione pelvi - perineale (su appuntamento)
- III° stadio del recupero funzionale e della ripresa dell'attività agonistica dell'atleta infortunato (su appuntamento)

